

## Dépister et réverser la résistance à l'insuline : une intervention coût-efficace pour prévenir les maladies cardiométaboliques.

Les **maladies cardiométaboliques** constituent la majorité des maladies non-transmissibles à l'origine de 74% des décès mondiaux



Diabète de type II



Maladies cardiovasculaires



Certains types de cancers



Et bien d'autres... (Mal. D'Alzheimer, NASH, ...)

1/3

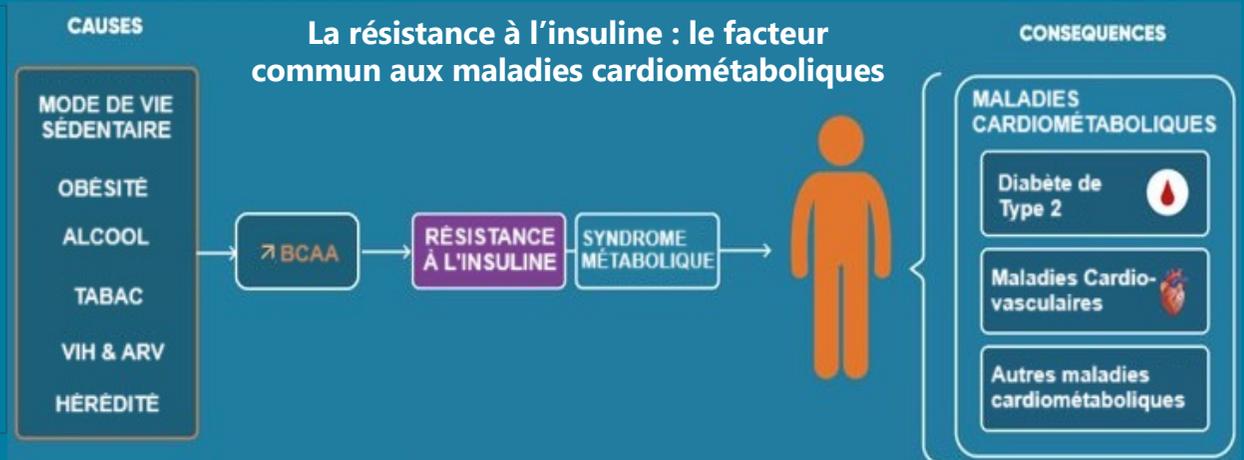
Les maladies cardiovasculaires sont à elles seules responsables d'un décès sur 3



Une forte augmentation des maladies cardiométaboliques au niveau mondial :  
+46% de diabète d'ici 2045,  
+63% de NASH d'ici 2030

### La résistance à l'insuline est :

- ❖ **Prévalente**: entre 15,5 et 46,5% de la population mondiale est résistante à l'insuline.
- ❖ **Détectable** de 10 à 15 ans avant l'apparition des maladies
- ❖ **Réversible** avec une alimentation plus saine et une activité physique adaptée, des médicaments ou encore une intervention chirurgicale.



→ Le couplage dépistage de la résistance à l'insuline-interventions est reconnu comme coût-efficace

Le développement de méthodes de diagnostic standardisées et non invasives est crucial. L'IDIR<sup>®</sup>, un test urinaire quantitatif, témoigne de cette nécessité.

Le dépistage généralisé de la résistance à l'insuline peut évaluer la santé métabolique des populations et guider les politiques de prévention vers les populations à risque, de manière coût-efficace.

## Le diagnostic de la résistance à l'insuline :

- ❖ Le clamp euglycémique hyperinsulinémique, méthode de référence mais coûteuse, complexe et non recommandée en routine.
- ❖ Le test oral de tolérance au glucose analysé selon le minimal model de Bergman ou l'oral minimal modèle, mais nécessitant des prises de sang à intervalles réguliers.
- ❖ Les modèles mathématiques, (HOMA-IR, QUICKI), basés sur la glycémie et l'insulinémie à jeun, mais manquant de standardisation.
- ❖ **Les innovations basées sur la quantification de biomarqueurs précoces tels que les BCAAs : exemple du test IDIR<sup>®</sup> qui permet le dépistage de la résistance à l'insuline et son évolution au cours des interventions.**

### L'exemple du test IDIR<sup>®</sup>



**Nature non-invasive** : Le test, réalisé sur prélèvement urinaire, garantit un déploiement simple et une expérience sans inconfort pour le patient.



**Quantification précise** : Par son caractère quantitatif, IDIR<sup>®</sup> permet de suivre l'évolution de la résistance à l'insuline et d'objectiver en temps réel l'impact des changements.



**Rapidité** : Jusqu'à 45 prélèvements urinaires peuvent être analysés simultanément avec un résultat en 60 minutes, alliant ainsi efficacité et célérité.



**Simplicité d'utilisation** : Le test IDIR<sup>®</sup> nécessite un équipement technique limité. Sa mise en œuvre est faisable dans tout laboratoire d'analyse biologique ou en point of care.



**Coût abordable** : IDIR<sup>®</sup> représente une solution économique attractive en comparaison aux tests sanguins existants.

Le dépistage efficace de la résistance à l'insuline est un outil de prévention majeur contre les maladies cardiométaboliques. Les avancées récentes dans les biomarqueurs et les méthodes de dépistage, telles que le test IDIR<sup>®</sup>, ouvrent la voie à des interventions précoces et ciblées, contribuant à réduire la charge de ces maladies.